

16 октября 2025 г.



Утверждаю

Директор

/Крошка О.С./

Меню для обучающихся (7-11 лет)

Сборник рецептов	№ техн. карт	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен.
		Завтрак					
2012	237	Запеканка из творога со сгущ. молоком	150/20	24,80	17,10	44,30	350,00
2020	54-4	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	50,90
2008	3	Бутерброд с сыром	50	6,40	12,40	10,50	187,00
УСП	010	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	66,30
		<i>итого:</i>	<i>570,00</i>	<i>33,40</i>	<i>31,20</i>	<i>78,20</i>	<i>654,20</i>
		Обед					
2008	23	Салат из св. помидоров со сл. перцем	60	1,00	6,00	2,00	64,00
2012	67	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной и зеленью	221	7,10	9,70	6,50	107,00
2008	229/361	Рыба припущенная (филе). Соус	150	18,70	4,70	2,20	117,00
2008	252	<i>Стол "А" мясо отварное</i>	90	20,00	13,40	-	203,20
2008	335	Картофельное пюре	150	3,10	5,40	20,30	141,00
УСП	044	Компот из кураги	200	0,40	-	28,00	113,00
УСП	056	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	40	3,20	1,70	20,40	92,00
УСП	060	Йогурт	125	3,50	3,10	5,60	70,60
УСП	004	Батон обогащ.	30	2,20	0,80	15,60	78,60
		<i>итого:</i>	<i>976,00</i>	<i>39,80</i>	<i>31,15</i>	<i>100,60</i>	<i>782,80</i>
		Ужин					
УСП	10н	"Школьный бургер"	120	15,30	15,00	29,50	314,00
2008	342	Морковь, тушённая в сметанном соусе	150	2,00	4,60	12,10	98,00
УСП	099	Компот из заморож. ягод	200	0,50	0,20	13,20	53,90
		<i>итого:</i>	<i>470,00</i>	<i>17,80</i>	<i>19,80</i>	<i>54,80</i>	<i>465,90</i>
		ИТОГО		91,00	82,15	233,60	1 902,90

16 октября 2025 г.

Утверждаю

Директор /*Крошка О.С.*/**Меню для обучающихся (12-18 лет)**

Сборник рецептур	№ технол. карты	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен.
		Завтрак					
2012	237	Запеканка из творога со сгущ. молоком	170	24,80	17,10	24,30	350,00
2020	54-4	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	50,90
2008	3	Бутерброд с сыром	60	7,70	14,90	12,70	225,00
УСП	010	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,00
		<i>итого:</i>	630	34,9	33,9	65,3	713,9
		Обед					
2008	25	Салат из св. помидоров со сл. перцем	100	1,10	10,10	3,60	106,00
2012	81	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной и зеленью	271	8,70		7,80	131,90
2008	229/361	Рыба припущенная (филе). Соус	150	18,70	4,70	2,20	117,00
2008	252	<i>Стол "А" мясо отварное</i>	80	20,00	13,40	-	225,60
2008	335	Картофельное пюре	180	3,70	6,50	24,30	169,20
УСП	044	Компот из кураги	200			28,00	113,00
УСП	056	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	50	4,30	1,60	23,60	114,00
УСП	060	Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,10	5,60	70,60
УСП	004	Батон обогащ.	30	2,20	0,80	15,60	78,60
		<i>итого:</i>	1106	42,60	38,90	110,60	900,10
		Ужин					
УСП	10н	"Школьный бургер"	120	15,30	15,00	29,50	314,00
2003	342	Морковь, тушённая в сметанном соусе	100	2,00	4,60	12,10	98,00
УСП	099	Компот из заморож. ягод	200	0,50	0,20	13,20	53,90
		<i>итого:</i>	420	17,8	19,8	54,8	465,9
		ИТОГО		95,30	92,60	230,70	2 079,90